

SEVAL

impol
Aluminum Industry
Impol · Seval

INFORMATIVNI LIST | JUN 2019. | BROJ 160



**Znanje i posvećenost zaposlenih je najveći resurs naše fabrike:
Milan Bošnjaković, Zoran Janković i Nemanja Milošević,
Tehnika d.o.o.**

Sadržaj

4

Ko upravlja rizicima,
upravlja poslovanjem



8

Inovatori:

Milutin Gajić

Danijel Gavrilović



14

Inicijativa Impol Seval
a.d. za izmenu Zakona o
penzijskom i invalidskom
osiguranju Republike
Srbije



23

Kako sačuvati zdravlje
tokom vrućina?



Na kome ostaje svet i kompanije?

Rat za talente, biće sve češći.

Strategija regrutovanja kadrova, posebno za ključne pozicije, više ne može biti pasivna.

Promena te vrste se ne dešava preko noći.

Da bi se pridobili pravi ljudi, više neće biti dovoljno ponuditi samo dobru zaradu.

Polaz je dobar opis posla, što podrazumeva da poslodavac tačno zna koje su neophodne kompetencije potrebne za dati posao. Cilj posla opredeljuje profil kandidata od koga je osnovano očekivati da će u procesu rada ispuniti zahteve .

Pri tome se nikako ne smeju zapostaviti postojeći zaposleni, jer novozaposleni mora doći u stabilno i dobronamerno okruženje zadovoljnih zaposlenih, koji su spremni i obučeni da ga uvedu u posao.

Znanje organizacije se umnožava deljenjem, tako opstaje i raste i stvara poželjan ambijent za one koji dolaze.

Ulaganje u razvoj i napredovanje zaposlenih mora biti sistematično i blagovremeno.

Biznis raste ukoliko zaposleni odgovarajućih kvaliteta u pravo vreme preuzmu menadžerske pozicije, što podrazumeva da su od starijih već stekli bitna ekspertska znanja i da su spremni da preuzmu rizike u oblastima važnim za poslovanje.

Bavljenje ljudima na pravi način, u datom momentu, nikako nije spontana aktivnost zasnovana na postojanju ili još češće, izostanku talenta te vrste kod menadžera iz drugih područja, koji, po pravilu, najviše teže da se bave upravo onim što je najdelikatniji stručni posao.

Stoga je zadatak ljudskih resursa, da u saradnji sa najvišim rukovodstvom, kao u svakom važnom poslu obezbedi meru: u ovom slučaju meru kojom se saradnici iz drugih procesa uključuju u aktivnosti ljudskih resursa kojima se postižu kvalitet i brzina reakcije ljudskih resursa na ključne zahteve procesa rada.

Izneto podrazumeva poverenje između svih učesnika ovog posla, otvorenu i jasnu komunikaciju o očekivanjima, pa i izuzecima od pravila, a posebno jasno razgraničenje nadležnosti, ovlašćenja i odgovornosti.

Jer, u dobroj kompaniji, čovek se bira jednom, što znači da se ne propušta prilika da među nas dođe pravi, čime se otklanja rizik loše regrutacije i selekcije i dugoročno neguje zadovoljstvo zaposlenih, kako novozaposlenih tako i postojećih zaposlenih.

Imperativ stalnih poboljšanja važi i u ovom području rada zbog čega svaki sledeći zaposleni treba da bude bolji od svojih prethodnika.

Uostalom, na kome ostaje svet i kompanije?

Izvršni urednik

Gordana Savić

Ko upravlja rizicima, upravlja poslovanjem

O aktuelnoj problematici poslovanja razgovaramo sa Ninkom Tešićem, Generalnim direktorom Impol Seval a.d.



Polovinom juna održana je Godišnja Skupština Impol Seval-a. Koje su ključne odluke?

Godišnja Skupština Društva je imala uobičajeni dnevni red.

Usvojen je Godišnji izveštaj o poslovanju i Finansijski izveštaji Društva za 2018. godinu kao i Izveštaj Revizora o izvršenoj reviziji Finansijskih izveštaja Društva za 2018. godinu.

Doneta je Odluka o raspodeli dobiti.

Usvojen je godišnji Konsolidovani izveštaj o poslovanju i Konsolidovani finansijski izveštaj Društva za 2018. godinu.

Izabran je Revizor za 2019. godinu.

Za članove Nadzornog odbora sa mandatom od 2 (dve) godine izabrani su gospodin Andrej Kolmanič, gospođa Irena Šela, gospodin Jože Kavkler, nezavisni član, gospodin Tomaž Smolar i gospodin Gregor Žerjav.

Na konstitutivnoj sednici Nadzornog odbora, za predsednika je izabran gospodin Andrej Kolmanič.

Da li ste zadovoljni ostvarenim proizvodno finansijskim rezultatima Impol Seval-a za prvih pet meseci tekuće godine?

Za prvih pet meseci tekuće godine smo blizu ostvarenja ukupnih planskih ciljeva, zbog čega sam, u principu, zadovoljan.

Nije dobro što imamo veliki broj

kašnjenja prema kupcima i veliki broj opravdanih reklamacija. Ako se ovako nastavi, biće problema sa nalogima.

Naša odgovornost za kvalitet i odnos prema kvalitetu u najširem smislu te reči, nije na zadovoljavajućem nivou, štaviše pada u odnosu na prethodni period, tako da moramo preduzeti ozbiljne mere.

Kako se ostvaruju planski ciljevi, posebno na području investicija?

Realno imamo problem sa kašnjenjem investicionih aktivnosti na Toplom valjačkom stanu V2.

To je usporilo ceo investicioni ciklus.

Konačno je dogovoreno da se druga faza investicije na V2 realizuje u dve podfaze, i to: prva u novembru 2019. godine, a druga podfaza u aprilu i maju 2020. godine.

Što se tiče peći Otto Junker, još uvek nema Fat testa. Tražimo ispravljanje određenih grešaka, ali se peć koristi u odgovarajućem režimu.

Očekujemo potpisivanje Ugovora sa dobavljačima u vezi sa modernizacijom Frez mašine. Vrednost investicije je preko 2 (dva) miliona evra.

U narednih par nedelja, obavićemo razgovore sa predstavnicima dve kompanije radi razmatranja ponuda za investicioni zahvat na Hladnom valjačkom stanu V3.

Planirana tekuća ulaganja se uglavnom realizuju, delom i iznad Plana.

Što se tiče ostalih planskih aktivnosti, one se, manje više, ostvaruju predviđenom dinamikom.

Kakve poruke nam šalje tržište?

U poslednja dva, tri meseca poruke sa tržišta su loše. Uvid imamo kroz prodaje, koje su u IV, V i VI mesecu ove godine, znatno ispod planirane.

Ukupno treba da se pripremimo, jer iako se o tome u svetu ne govori, mislim da dolazi kriza: kog obima ne znam, ali je očigledno da se nešto ozbiljno dešava.

Vreme je da štedimo, i privatno i u fabrici, sa krizom ili bez nje. Ne smemo zanemariti loše impute kao što su pad narudžbi i pad cena prerade.

Šta smatrate najvažnijim zadatkom posloводства i zaposlenih do kraja tekuće godine?

Do kraja tekuće godine moramo ispuniti sve planske ciljeve, a pre svega prodati i proizvesti kvalitetno.

Takođe je važno da se dobro pripremimo za zastoj TVS V2 u novembru i da za novembar pripremimo dovoljno toplo valjanih traka.

Pri tome podrazumevam da ono što treba da uradimo na V2 uradimo dobro i pustimo V2 u rad.

Do 31.07.2019.godine, saglasno sa Odlukom Nadzornog odbora Društva, a na osnovu izmena Kolektivnog ugovora, postoji mogućnost da zaposleni koji do tog datuma ostvare uslov za prevremenu starosnu penziju, a da pritom do 31.12.2019.godine ne ispunjavaju uslov za starosnu penziju i koji po tom osnovu sa poslodavcem zaključe sporazum o prestanku radnog odnosa, zaključno sa 31.07.2019.godine, imaju pravo na otpremninu za odlazak u penziju u visini 4 (četiri) prosečne zarade u Republici Srbiji, prema poslednjem objavljenom podatku.

Koji je razlog za donošenje ovakve odluke i koja su Vaša očekivanja tim povodom?

Odluka o isplati stimulativnih otpremnina za odlazak u penziju zaposlenih je doneta na osnovu zahteva zaposlenih i inicijative Sindikata.

Mogućnost da zaposleni na osnovu izmena Kolektivnog ugovora Društva, napuste Društvo zbog odlaska u penziju, uz isplatu 4 (četiri) otpremnine, umesto 2 (dve) kao do sada, važi do 31.07.2019. godine.

I ovom prilikom pozivam zaposlene koji su zainteresovani da se jave u Ljudske resurse.

Sve je zasnovano na principu dobrovoljnosti i oni koji imaju uslove za ovu opciju, sami treba da donesu odluku.

U savremenim uslovima poslovanja, nema opstanka ni napretka nijedne organizacije bez preventivnog delovanja, odnosno bez razmišljanja zasnovanog na riziku koje obezbeđuje svodjenje negativnih efekata po poslovanje na najmanju moguću meru. Koliko smatrate da je u Impol Sevalu razvijena svest rukovodstva i zaposlenih o značaju upravljanja rizicima?

Ukupno, imamo svest o rizicima i značaju upravljanja rizicima u poslovanju.

Da nije tako, ne bismo imali rezultate.

Ko upravlja rizicima, upravlja poslovanjem.

Naravno da svest zaposlenih po ovom osnovu u svim procesima nije na istom nivou, ali imamo pouzdane metode za upravljanje rizicima.

U poslovanju, rizici su stalno prisutni, na dnevnom nivou, uredno ih pratimo i preduzimamo mere.

Preventivnim ponašanjem nastojimo da izbegnemo rizike ili ih svedemo na najmanju moguću meru.

Ono što nam nedostaje je doslednost u zapisima, a to je moguće obezbediti, jer zavisi od nas.

IMPOL SEVAL
VALJAONICA ALUMINIJUMA a.d.
SKUPŠTINA
Broj 33/3
18.06.2019.godine
Sevojno

Na osnovu člana 32. i 46. Statuta akcionarskog društva Impol Seval Valjaonica aluminijuma Sevojno ("Sl. bilten Društva" broj 05 od 27.03.2012.godine), Skupština Društva na 33. redovnoj sednici održanoj 18.06.2019.godine, donela je:

O D L U K U

- I. Ostvarena neto dobit po godišnjem računu Impol Seval Valjaonica aluminijuma a.d. Sevojno za 2018. godinu iznosi 895.770.665,38 dinara.
- II. Dobit za raspoređivanje u iznosu od 895.770.665,38 dinara rasporedi za:
 - dividende u iznosu od 44.758.632,50 dinara, odnosno 47,50 dinara po akciji.
 - ostatak dobiti za raspoređivanje u iznosu od 851.012.032,88 dinara ostaje neraspoređen.
- III. Ukupna neraspoređena dobit po godišnjem računu za 2018. godinu iznosi 4.510.112.994,15 dinara.
- IV. Dan dividende, kao dan utvrđivanja liste akcionara koji imaju pravo na dividendu po osnovu raspodele dobiti za 2018. godinu je 10 dana pre održavanja godišnje – redovne sednice Skupštine, odnosno 08.06.2019.godine. Isplata dividende izvršiće se u roku od 90 dana od dana donošenja ove odluke.

Obrazloženje

Na osnovu Zakona i Statuta Društva, a shodno Finansijskom izveštaju i Izveštaju o poslovanju Društva za 2018. godinu, po predlogu Nadzornog odbora, doneta je odluka kao u dispozitivu.

PRESEDANIK SKUPŠTINE

Andrija Kolmanić

Dostavljeno:

1x Generalnom direktoru



Sa provere u PJ Livnica: proveravač -Marko Mitrović, glavni inženjer održavanja-Vladimir Andrić, glavni inženjer proizvodnje -Jelena Matić, upravnik-Zoran Đenadija i šef Službe za sistem kvaliteta-Vesna Daničić.

Kontrolna provera sistema menadžmenta kvalitetom

U periodu od 14.do 16. maja 2019.godine, gospodin Marko Mitrović, vodeći proveravač Bureau Veritas Certification iz Ljubljane, sproveo je kontrolnu proveru sistema menadžmenta kvalitetom u Društvu Impol Seval, prema modelu Standarda ISO 9001:2015.

Tokom provere nisu utvrđene neusaglašenosti za koje bi bile pokrenute korektivne mere, već su date opservacije i sugestije, čija implementacija će poboljšati funkcionisanje sistema menadžmenta kvalitetom.

Konačan izveštaj se očekuje.

Neverovatna lepota ruskih hramova



Ruska pravoslavna crkva slavi 1030. godišnjicu postojanja. Ruski pravoslavni hramovi se grade od pre jednog milenijuma i po svemu su karakteristični. Ali, posebnu lepotu ovim građevinama daju karakteristične okrugle kupole i šareni krovovi, koji se mogu sresti na mnogim crkvama u Rusiji, a svakako najpoznatije su Crkva Vasilija Blaženog na Crvenom trgu u Moskvi i Crkva Vaskrsnuća Hristovog u Sankt Peterburgu.



uz bojeni aluminijum Impol Seval-a

Naš bojeni aluminijum daje mogućnost ruskim arhitektama da različitim oblicima i bojama daju neverovatnu lepotu ruskim hramovima, kako novim tako i onim koji se rekonstruišu. Bojeni aluminijum Impol Sevala je korišćen za krovove i kupole tri crkve u predgrađu Moskve: Церковь Покрова Богородицы, Россось и Храм Великомученицы Марины



Inovatori

Promene su neizostavni pratilac savremenog poslovnog okruženja. One su preduslov za razvoj privrede i društva. U tom smislu inovacije predstavljaju naročitu vrstu promene, koja podrazumeva unapređenje postojećeg stanja, primenom novih ideja i rešenja. Potreba za poslovno inovativnim aktivnostima je kontinuirana i trajna. Predstavlja uslov poslovne uspešnosti i razvoja organizacije.

Milutin Gajić, inovator, zaposlen u PJ Valjaonica:

Za koristan predlog, često, ne treba mnogo

U Impol Seval -u ste od 1978. godine. Koje ste poslove obavljali i koji od tih poslova su Vam davali najviše prostora za kreativnost?

Prvo sam radio kao pripravnik na poslovima Tehničara za dokumentaciju.

U to vreme, tako se počinjalo, pa se postepeno napredovalo prema rezultatima rada.

Tako sam postao Poslovođa mašinskog održavanja i naravno da su mi ti poslovi, u vreme kada sam ih obavljao, davali najviše prostora za kreativnost i obezbeđivali motivaciju.

Sada obavljam poslove Tehnologa mašinskog održavanja II.

Da li smatrate da su zaposleni u prethodnom periodu bili kreativniji i skloniji inovativnim rešenjima ?

Na ovo pitanje sam praktično već odgovorio. Dodatno ću pojasniti: sigurno je da su zaposleni bili kreativniji, odnosno bolje motivisani u svakom pogledu u vreme kada su postupno osvajali više pozicije, nego sada kada se dešava da postaju šefovi ubrzo pošto se zaposle, bez postepenog napredovanja.

Kako motivisati zaposlene da ponude poslodavcu korisne predloge?

Sigurno je jedan od motiva novčana nagrada, ali je još veći motiv status. Važno je postepeno i dokazima potkrepljeno napredovanje.

Izvršni odbor Društva je, na osnovu predloga Razvojnog saveta, prihvatio Vaš koristan predlog „Zamena rostova na rolgangu Valjačkog stana V2 sa prelaznim mo-



stovima“. U čemu se Vaš koristan predlog sastoji i koji su njegovi efekti?

Ta ideja je odavno u primeni na mestu rolganga gde se skidaju debeli limovi (kod testere).

Ja sam samo pojednostavio izradu i poručio više komada na delu rolganga gde su rostovi izloženi jačim udarima u toku valjanja.

Najveći efekat je ušteda u izradi i pouzdanija konstrukcija.

Za koristan predlog, često, ne treba mnogo.

S obzirom na Vaše dugogodišnje radno iskustvo u Impol Seval-u šta smatrate najvažnijim za Impol Seval i njegove zaposlene?

Imao bih dosta predloga koji najviše zavise od samih zaposlenih u Impol Sevalu.

Mislim da treba uticati na odnos zaposlenih prema firmi kao da je njihova, jer to, čini se, nedostaje. Taj proces bi trebalo da bude prirodan, a ne nametnut i briga rukovodećeg kadra, ali i sindikata.

Izneto mnogo utiče na rezultate poslovanja, ali i međuljudske odnose u firmi.

Razgovaramo sa Danijelom Gavrilovićem, autorom korisnog predloga „Obeležavanje namene rezervoara na građevinskoj mašini Hidromek“:

Važno je uočiti pravu priliku za razvoj ideja

Od kada ste zaposleni u Impol Seval-u?

U Impol Seval-u radim od marta ove godine, na poslovi-
ma Vozača viljuškara u PJ Livnica. Pre dolaska u ovo Društvo
radio sam 4 godine u Valjaonici bakra i 3 godine u Pute-
vima, od kojih sam jednu godinu proveo na gradilištima u
 Rusiji kao rukovalac građevinskim mašinama.

Zbog čega ste promenili radnu sredinu i zasnovali rad- ni odnos u Impol Seval-u?

Iako su firme u kojima sam radio dobre, mom opre-
deljenju da se prijavim na evidenciju zainteresovanih za
posao u Impol Seval-u su, u najvećoj meri, doprineli bolji
uslovi rada i sigurnost koju pruža ova fabrika.

Pre nego što sam počeo da radim, prošao sam kroz ra-
zne faze selekcije, gde sam, na testiranju kod Nacionalne
službe za zapošljavanje, postigao najbolje rezultate.

Na samom početku rada već ste dali koristan predlog. Kako ste došli u situaciju da tako brzo reagujete i na startu pokažete svoju inovativnost?

Kombinovana građevinska mašina Hidromek je nova i
ubačena je nedavno u proces rada.

Obzirom da sam na ranijim poslovima radio na sličnim
mašinama, dao sam zaposlenim kolegama osnovne infor-
macije o navedenoj mašini.

Tom prilikom sam uočio da postoji opasnost od mo-
gućnosti zamene rezervoara za pogonsko gorivo prilikom
sipanja dizela ili hidro ulja u odgovarajući rezervoar, jer na-
mena rezervoara nije obeležena.

Na mašini se na levoj strani nalazi rezervoar za hidrau-
lično ulje, a sa desne strane rezervoar za pogonsko gorivo
(dizel). Rezervoari su istog oblika, veličine i boje.

Pošto će biti više rukovaoca na ovoj mašini, postojala
je mogućnost da se pogreši prilikom sipanja pogonskog go-



Danijel Gavrilović

riva u rezervoar, što bi dovelo do većeg kvara i izazvalo veću
materijalnu štetu.

Zbog toga sam predložio da se izrade nalepnice uočljivi-
ve boje i većih dimenzija sa oznakom namene rezervoara.

Šta je, po Vama, potrebno da bi zaposleni pokazali više inovativnosti na poslu?

Preduslov za inovativnost je znanje i posvećenost po-
slu, koji su kod zaposlenih u Impol Seval-u veoma izraženi.

Pored toga, jednako je važno da uočimo pravu priliku
za razvoj ideja i da zatim predano radimo na njihovoj reali-
zaciji i ostvarenju zadatih ciljeva.

Svaki zaposleni, iz sopstvenog radnog iskustva treba
da prepozna sve nedostatke i mesta gde se posao može
unaprediti i da, na osnovu uočenog, predloži rešenja koja
će radni proces učiniti efikasnijim, efektivnijim i bezbedni-
jim.

Mlad ste radnik. Gde vidite svoju profesionalnu buduć- nost?

Svoju budućnost vidim u Impol Seval-u, kao stabilnoj i
perspektivnoj fabrici.

Znanje i posvećenost zaposlenih je najveći resurs naše fabrike

Kako su zaposleni Tehnike d.o.o. Milan Bošnjaković, Zoran Janković i Nemanja Milošević doprineli rešavanju problema odnosača kotura na Toplom valjačkom stanu V2?

Od svih resursa koji su potrebni za funkcionisanje jedne kompanije najbitniji su ljudi. Bez odgovarajućih ljudi na odgovarajućim pozicijama nema uspešne kompanije, ma koliko modernu opremu ili infrastrukturu imala.

Zaposleni svojim veštinama i vrlinama, kao što su marljivost, odgovornost, posvećenost radu, pokreću fabriku. Ali od svih veština i vrlina zaposlenih najvažnije su znanje i posvećenost.

Kada se govori o znanju u radnom kolektivu, prva asocijacija je na zaposlene kojima je umni rad osnovni alat za obavljanje radnih zadataka, kao što su inženjeri, pravnici, ekonomisti, menadžeri, ali u praksi nije tako.

Autentično znanje jedne kompanije je znanje svih pojedinca koji je čine, bez obzira na poziciju na kojoj se nalaze. Mnogi inovatori, koji su svojim inovacijama uspeali da unaprede proces proizvodnje, učine ga efikasnijim, efektivnijim i bezbednijim su iskusni radnici i majstori koji dobro poznaju radni proces, što dokazuju i primeri u Impol Seval-u.

Tako su zaposleni Tehnika d.o.o. Janković Zoran, hidrauličar, Milošević Nemanja, bravar, i Bošnjaković Milan, zavarivač, svojim znanjem i zalaganjem pomogli u rešavanju problema odnosača kotura na Toplom valjačkom stanu V2.

Naime, u toku jedne faze projekta rekonstrukcije i revitalizacije Toplog valjačkog stana V2, bilo je potrebno da se zameni odnosač kotura. Pre same zamene izvršene su pripreme radnje tokom kojih su električne i hidraulične instalacije zamenjene i pripremljene za postavljanje novog odnosača kotura. Za sve vreme realizacije ove faze projekta TVS V2 je bio u zastoju, što je dodatno opterećivalo proizvodnju. Bilo je potrebno da se radovi obave brzo i efikasno, u roku.

Kako je bilo i planirano, nakon što su završeni radovi na elektro i hidrauličnim instalacijama, postavljen je novi odnosač kotura i nakon toga pristupilo se testovima i probama. Odmah je uočeno da odnosač kotura snagom pritisaka deformiše traku, podiže je iz predviđene ose i otežava



Milan Bošnjaković, Zoran Janković i Nemanja Milošević

skidanje kotura sa namotalice. Zaključeno je da konstrukciono rešenje proizvođača opreme nije baš dobro i da odnosač kotura, takav kakav je, nije upotrebljiv.

Tim zadužen za remont V2 našao se u bezizlaznoj situaciji. Novi odnosač nije upotrebljiv, a valjački stan je u zastoju. Jedino rešenje na vidiku, u tom momentu, je vraćanje starog odnosača, međutim taj zahvat bi značajno produžio vreme zastoja V2, što bi zasigurno ugrozilo ispunjavanje Plana proizvodnje.

U takvoj situaciji, bez jasnog rešenja i instrukcija, zaposleni Janković, koji je bio angažovan tokom zamene odnosača kotura, zainteresovao se za rešenje problema i tom prilikom raspitao se kod rukovaoca TVS V2 Vukosavljević Dragana o principu rada starog odnosača kotura.

Tokom razgovora uočio je da se princip rada starog odnosača zasnivao samo na „zabavljivanju“ istog, a ne stezanju trake, kako je bilo konstrukciono rešenje novog odnosača kotura. Kod električara koji su bili angažovani na remontu raspitao se o mogućnostima da se elektronsko upravljanje kotura prepravi na takav način da hidraulika služi samo za zabavljivanje odnosača, a ne za stezanje kotura. Kada je dobio potvrđan odgovor, predložio je rešenje rukovodiocima projekta remonta. Isto je odmah prihvaćeno i počela je realizacija.

Tokom realizacije predloženog rešenja, uočeno je, da i pored smanjenja sile stezanja, kotur izlazi iz predviđene ose i otežava skidanje trake sa namotalice. Tada su se ponovo, zaposleni Janković, Milošević i Bošnjaković dosetili da smanje obim točkova na kojima stoji odnosač i na taj način ga spuste dovoljno da otklone problem skidanja trake sa namotalice, bez velikih i grubih prepravki na konstrukciji odnosača. Pošto proizvođač novog kotura nije dozvoljavao da se vrše bilo kakve prepravke na isporučenoj opremi, pomenuti zaposleni su predložili rukovodiocima projekta da obrade točkove sa starog odnosača i montiraju ih na novi odnosač, što je odmah prihvaćeno. Planirano je da se radni dan završi skidanjem odnosača kotura, radi obrade točkova i da se ostali radovi nastave sutradan. Ali trojica pomenutih zaposlenih, ostaju do kasno u noć i završavaju celokupan posao.

Sutradan, rukovodioci i članovi tima za remont V2, videvši da se odnosač kotura nalazi tamo gde su ga ostavili prethodno veče, odnosno da nije skinut na pod kako je to bilo dogovoreno, bili su vidno razočarani, ne sluteći da su zaposleni Janković, Milošević i Bošnjaković još istu noć, odnosač kotura skinuli, obradili točkove i vratili na predviđeno mesto. Kada im je otkriveno da je, u stvari, celokupan posao završen, zavladao je oduševljenje i olakšanje.

Odmah se pristupilo testiranju odnosača kotura i utvrđeno je da on funkcioniše bez ikakvih problema. Nedugo zatim TVS V2 je ponovo pokrenut i nastavljena je proizvodnja sa zanemarljivim zakašnjenjem.

Trojica zaposlenih Tehnika d.o.o. su svojim izvanrednim rešenjem i požrtvovanim radom zaslužili čestitke i pružene ruke svih iz Tima, kao i nemačkih i engleskih inženjera koji su bili prisutni tokom ove faze remonta V2.

Radna poseta lica za BZNR iz Impol Slovenska Bistrica

Od 28. do 29.05.2019. godine u radnoj poseti našem Društvu bili su Željka Kutija, Nejc Juhart i Anže Sotlar, stručna lica za bezbednosti i zdravlje na radu iz Impol-a iz Slovenske Bistrice.

Povod za posetu je bio nastavak razmene dobrih iskustava iz oblasti bezbednosti i zdravlja na radu unutar grupe Impol. Povodom toga, u pomenuta dva dana, organizovana je radionica na kojoj su, pored stručnih lica za BZNR iz Impola iz Slovenije i Impol Sevala učestvovali i poslovode, šefovi, glavni inženjeri i upravnici iz svih proizvodnih celina.

Tokom radionice, rukovodioci proizvodnih jedinica su se upoznali sa stanjem sistema bezbednosti i zdravlja na radu u Impol Slovenska Bistrica, kao i sa merama za unapređenje sistema koje su implemetirane u Sloveniji, a koje mogu biti od koristi i u našem Društvu.

Kao alatke za unapređenje sistema bezbednosti i zdravlja na radu predstavljeni su Linijski nadzor, incidenti, metoda analiza povreda na radu „5xzašto“, metoda za uređenje radnog prostora „5S“, princip „5 minuta za bezbednost“ i druge.

Nakon završenih radionica, je sprovedena praktična primena Linijskog nadzora u našim proizvodnim pogonima, gde su uočene određene neusaglašenosti, propisane mere i delegirane nosiocima na realizaciju.



Majsko-junski vremeplov

seVAL 22
 28. maj 2003.
 INFORMATIVNI BILTEN IMPOL SEVAL d.d. SEVOJNO
Postupak privatizacije Preduzeća Vaļaonica aluminiјuma ulazi u završnu fazu
Rapisan tender za prodaju 70 odsto kapitala Preduzeća

Parožak, 27. jun 2003. godine
seVAL BROJ 51
 INFORMATIVNI BILTEN IMPOL SEVAL d.d. SEVOJNO



Centrala 15. maj 2003. godina
seVAL BROJ 27
 INFORMATIVNI BILTEN IMPOL SEVAL d.d. SEVOJNO



Livci Impol Sevala u Ko

Impol Seval kupio odmaralište IMR na Zlatiboru
 Impol Seval a.d. Sevojno je pre 15 dana kupio odmaralište Industrije motora "Rakovica" na Zlatiboru, koje se sastoji od objekta površine oko 800 metara kvadratnih i jedan hektar i 61 ar zemljišta na najlepšem delu Zlatibora.
 Direktor Impol Sevala, Ninko Tešić ističe da je u pitanju - veoma dobar posao -
 - Odmaralište i zemljište kupili smo po veoma povoljnoj ceni. U narednom periodu UO Društva doneće odluke koje će odrediti pravce razvoja celog kompleksa - rekao je Z.T.





Inicijativa Impol Seval a.d. za izmenu Zakona o penzijskom i invalidskom osiguranju Republike Srbije

Početak januara ove godine, Impol Seval a.d. je, posredstvom Regionalne privredne komore Zlatiborskog upravnog okruga, podneo inicijativu za izmene i dopune Zakona o penzijskom i invalidskom osiguranju Republike Srbije.

Inicijativu su, prema informacijama kojima raspolažemo, podržali i drugi privredni subjekti metalnog kompleksa.

Piše: Danilo Vasović, Vodeći saradnik za pravne poslove



Republički fond za penzijsko i invalidsko osiguranje, u odnosu na praksu prethodnih godina, u više navrata, u poslednje vreme, je upućivao Impol Seval a.d. zahteve za naknadu štete, u pojedinačnim slučajevima povreda na radu zaposlenih, a po osnovu ostvarivanja određenih prava iz penzijskog i invalidskog osiguranja po tom osnovu, od strane istih zaposlenih. Tim povodom su u toku i sudski postupci.

O čemu se radi?

Svoje zahteve za naknadu štete za slučaj povreda na radu zaposlenih, Republički fond za penzijsko i invalidsko osiguranje, zasniva na članu 208. stav

5. Zakona o PIO, iz kojeg proizilazi da je Fond dužan da zahteva naknadu štete od poslodavca, ukoliko je do povrede na radu, odnosno profesionalne bolesti, po kom osnovu je ostvareno pravo iz penzijskog i invalidskog osiguranja, došlo nepreduzimanjem od strane poslodavca odgovarajućih mera bezbednosti i zaštite zdravlja na radu, u skladu sa propisima o radu, tj. Zakonom o bezbednosti i zdravlju na radu.

Dakle, ovde se ne radi samo o pravu Fonda na naknadu štete, već Fond ima obavezu da podnese takav zahtev.

Konkretna prava iz penzijskog i invalidskog osiguranja koja se mogu ostvariti kao posledica povrede na radu su:

- Pravo na invalidsku penziju;
- Pravo na novčanu naknadu za telesno oštećenje.

Povreda na radu je značajna u sistemu penzijskog i invalidskog osiguranja, zbog toga što se prava po osnovu invalidnosti (kao i telesnog oštećenja) prouzrokovana povredom na radu, stiču i ostvaruju nezavisno od dužine staža osiguranja, odnosno stiču se i ostvaruju u većem obimu.

Naše pozitivno pravo predviđa obavezan sistem penzijskog i invalidskog osiguranja zaposlenih.

To znači da su određena lica, nezavisno od njihove volje, osigurana po navedenom osnovu kada se zaposle, odnosno da je uplata doprinosa za penzijsko i invalidsko osiguranje, od strane poslodavca obavezna.

Fond je dužan da obezbedi sredstva za ostvarivanje prava iz penzijskog i invalidskog osiguranja, a koja sredstva pre svega potiču od uplaćenih doprinosa za penzijsko i invalidsko osiguranje.

To dalje znači da Društvo, za svakog svog zaposlenog, izdvaja značajna sredstva za tu namenu (u zavisnosti od visine zarade i dužine trajanja staža osiguranja).



U navedenim zahtevima za naknadu štete po osnovu povrede na radu, Fond potražuje od Društva iznos koji obuhvata isplaćene penzije, naknade za telesno oštećenje, kao i doprinose za zdravstveno osiguranje sa pripadajućom kamatom, počev od dana ostvarivanja prava (invalidske penzije i telesnog oštećenja) pa do dana dostavljanja predmetnog zahteva odnosno tužbe.

Kako se invalidska penzija, naknada za telesno oštećenje, kao i doprinosi za zdravstveno osiguranje korisnika penzije isplaćuju i ubuduće, sve dok za to postoje zakonski uslovi, Fond predlaže da se po tom osnovu sa Društvom zaključe vansudska poravnanja za obračunski period od tri meseca.

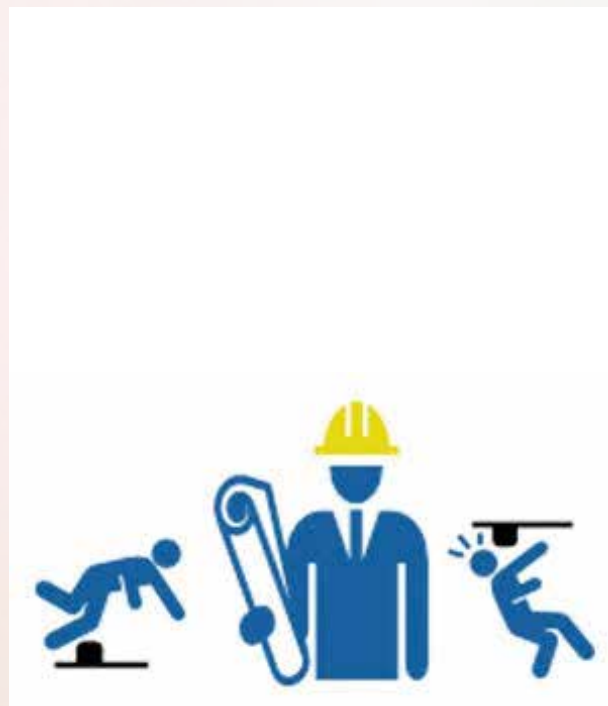
Proizilazi da je obaveza isplate kako dospelih tako i budućih penzija, naknada i doprinosa u celosti prevaljena sa Fonda na Društvo.

Iz navedenog nastaje, po našem mišljenju, logički i pravno neodrživa posledica, koja se ogleda u činjenici da što je Društvo duže i na višu osnovicu uplaćivalo doprinose za obavezno penzijsko i invalidsko osiguranje zaposlenog, to će u slučaju nastanka povrede na radu i profesionalne bolesti istog, morati da izdaja veće novčane iznose

na ime naknade štete, kako dospеле tako i buduće, po tom osnovu za tog zaposlenog.

U toj situaciji, posmatrajući sa ekonomskog aspekta Društva, opravdano se postavlja pitanje svrhe uplate doprinosa za penzijsko i invalidsko osiguranje, za zaposlene koji se povrede na radu.

Saglasno sa iznetim, navedene dopune Zakona o penzijskom i invalidskom osiguranju bi trebalo da budu usmerene na mogućnost prebijanja (kompensacije) iznosa novčanih sredstava koje je Poslodavac uplatio Fondu na ime doprinosa za obavezno penzijsko i invalidsko osiguranje zaposlenog sa iznosom novčanih sredstava koje je na ime naknade štete po osnovu povrede na radu i profesionalne bolesti Poslodavac dužan da isplati Fondu penzijskog i invalidskog osiguranja.



Rukovaoci u proizvodnji, na V8: zaposleni Dejan Milinković i lice na stručnom osposobljavanju Aleksandar Tomić

Naši zaposleni



Tomić Tomislav
PJ Valjaonica

Obrazovanje: elektro mehaničar

Mesto stanovanja: Šljivovica

Zaposlen u Impol Sevalu od: 2014. godine

Trenutno na poslovima: Rukovalac peći za zagrevanje blokova

Šta je ono zbog čega ste zasnovali radni odnos u ovom Društvu?

Odmah po završetku školovanja prijavio sam se u kadrovsku evidenciju Impol Seval-a kao zainteresovan za posao. Imao sam sreću da budem pozvan da ovde radim .

Šta Vam se sviđa na poslu koji obavljate?

Posao je odgovoran i dinamičan, jer zahteva upravljanje sa 4 peći.

Porodica?

Oženjen, otac male Sare i malog Vasilija.

Slobodno vreme/hobi?

Voćarstvo.

Hrana koju najviše volite?

Pečenje.

Kako biste opisali sebe u tri reči?

Skroman, vedar, odgovoran.

Vaša poruka zaposlenima?

Rad, rad i disciplina.



Spasojević Darko
Sektor marketinga

Obrazovanje: tehničar za preradu metala

Mesto stanovanja: Zlakusa

Zaposlen u Impol Sevalu od: 2007. god

Trenutno na poslovima: Skladištar za eksterni prijem u Magacinu sirovina

Šta je ono zbog čega ste zasnovali radni odnos u ovom Društvu?

Rastao sam uz ovu fabriku i priče o njoj, jer mi je otac Boriša radio ovde. Takođe, mom opredeljenju da radim ovde, doprinelo je i iskustvo koje sam stekao radeći u ovoj fabrici preko omladinske zadruge.

Šta Vam se sviđa na poslu koji obavljate?

Dobra saradnja i radna atmosfera među kolegama

Porodica?

Oženjen, otac Nikole, Lazara i od pre 15 dana Miloša.

Slobodno vreme/hobi?

Surfovanje internetom.

Hrana koju najviše volite?

Roštilj.

Kako biste opisali sebe u tri reči?

Pošten, duhovit, vredan.

Vaša poruka zaposlenima?

Mlađe kolege treba da se trude da što više praktičnih znanja steknu od starijih zaposlenih.



Ilić Aleksandra
PKC d.o.o.

Obrazovanje: preduzetni menadžer

Mesto stanovanja: Sevojno

Zaposlen u Impol Sevalu od: 2013. godine

Trenutno na poslovima: Saradnik za kadrovske poslove

Šta je ono zbog čega ste zasnovali radni odnos u ovom Društvu?

Impol Seval je uspešna firma koja je dugi niz godina na dobrom glasu, koja svojim zaposlenima pruža dobre uslove za lični i profesionalni razvoj, prilike za napredovanje i nagrade za trud.

Šta Vam se sviđa na poslu koji obavljate?

Posao je dinamičan i zahteva timski rad i kontinuirano učenje i usavršavanje.

Porodica?

Udata, majka Dunje i Dimitrija.

Slobodno vreme/hobi?

Šetnja, čitanje.

Hrana koju najviše volite:

Riba.

Kako biste opisali sebe u tri reči?

Odmerena, pouzdana, vredna.

Vaša poruka zaposlenima: Budimo savesni, pažljivi i mislimo na sebe i druge u procesu rada.



Jokić Snežana
PJ Valjaonica

Obrazovanje: tehničar za preradu metala

Mesto stanovanja: Užice

Zaposlen u Impol Sevalu od: 2010. godine

Trenutno na poslovima: Vagar na pakovanju gotovih proizvoda

Šta je ono zbog čega ste zasnovali radni odnos u ovom Društvu?

Impol Seval je firma koja se stalno razvija i obezbeđuje stabilan posao. Otac mi radi ovde, što je bila dodatna motivacija da se zaposlim u Impol Sevalu.

Šta Vam se sviđa na poslu koji obavljate?

Posao je zanimljiv i podrazumeva stalnu komunikaciju sa kolegama.

Porodica?

Udata, majka Aleksandre i Lazara.

Slobodno vreme/hobi?

Šetnja.

Hrana koju najviše volite?

Italijanska kuhinja.

Kako biste opisali sebe u tri reči?

Fleksibilna, odgovorna, timski igrač.

Vaša poruka zaposlenima?

Da stalno rade na sebi i uče od starijih kolega, da stvari posmatraju dugoročno i uspeh neće izostati.

Obuka za mentore

Mentorstvo u svetu postaje sve važnije sredstvo za unapređenje pojedinaca, kao i funkcionisanja organizacije u celini. Kako ljudski resursi i talenti postaju očigledna konkurentska prednost firme, tako je i uloga mentora sve važnija.

Mentorstvo pospešuje transfer znanja i veština, sa profesionalaca koji su dugo u firmi, na zaposlene koji tek počinju da rade, ili se pripremaju za preuzimanje značajnijih uloga.

Angažovanjem dobro obučanih mentora, omogućava se kontinuirani proces učenja zaposlenih, kao i adekvatno dizajniranje i pravilno postavljanje osnova sistema za plan karijere i razvoj zaposlenih.

U periodu od 15. do 24. maja 2019.godine, realizovana je obuka za mentore za 45 zaposlenih u Impol Seval-u. Obuku su izvele stručne saradnice Tehničke škole iz Užica, Marijana Simović Aleksić, diplomirani psiholog i Ružica Stranjaković, diplomirani pedagog.

Cilj edukacije je bio razvoj kompetencija mentora u smislu ovladavanja metodama mentorskog rada, a radi unapređenja mentorisanja.

Programski sadržaj obuke obuhvatio je sledeće tematske oblasti:

- Pojam i karakteristike mentorstva
- Rukovođenje procesom mentorskog rada
- Uticaj osobina ličnosti na ponašanje
- Komunikacija u radnom okruženju
- Rešavanje konfliktnih situacija
- Učenje u procesu rada i motivacija
- Rešavanje situacija tokom mentorskog rada
- Procenjivanje i vrednovanje tokom mentorskog rada
- Evaluacija obuke

Kroz obilje radionica, video prezentacija, zanimljivih nekonvencionalnih obrazovnih metoda i tehnika, ostvareni su očekivani ishodi edukacije, čije su sadržajne i organizacione vrednosti od strane polaznika ocenjene prosečnom ocenom 4,64, koja je iznad standarda.



Obuka iz oblasti EX zaštite

U periodu od 28. do 29.05. 2019.godine realizovana je obnova i dopuna znanja iz oblasti protiveksplozivne zaštite, za 14 zaposlenih u Impol Seval-u.

Izvođač obuke je bio Institut za preventivu, zaštitu na radu, protivpožarnu zaštitu i razvoj d.o.o. Novi Sad.

Saglasno sa zakonskim propisima periodična obnova i dopuna znanja iz oblasti Ex zaštite se vrši na svake tri godine od dana sticanja Sertifikata.



Putevima Nemanjića

Zaposleni Impol Seval-a su, uz učešće Sindikata, organizovali još jedno zajedničko putovanje i druženje, daleko od svakodnevnog radnog ambijenta. Ovog puta, u opuštenoj i atmosferi zajedništva, kroz posete srpskim svetinjama iz doba Nemanjića, ožvirljen je duh starih vremena, u Dolini jorgovana.

U dolini reke Ibra i Raške, od Kraljeva pa na jug do ispod Novog Pazara, rođena je srpska srednjovekovna država. Neki je, zato, zovu Dolinom kraljeva, a drugi Dolinom jorgovana. Svakako, ovo je dolina sa nekim od najvrednijih srpskih srednjovekovnih manastira.

Ulazaći u dolinu Ibra, od Kraljeva prema Raškoj, počinje putovanje Nemanjića. Ove srpske svetinje Sopoćani, Đurđevi stupovi, manastir Studenica i Žiča, okruženi Golijom sa jedne i Kopaonikom sa druge strane, predstavljaju srce srednjovekovne Srbije.

Jedna od najpoznatijih legendi vezane za ove krajeve je ta da je Uroš I zasadio jorgovane dužinom cele doline koje je poklonio svojoj zaštanici Jeleni Anžujskoj. Odatle potiče poetični naziv Dolina jorgovana. Do dana današnjeg, u proteće ovim krajem dominiraju plave i bele boje jorgovana i tako ublažavaju sivilo okolnih stena.

Manastir Žiča

Žiča je zajednička zadužbina kralja Stefana Prvovenčanog, njegovog sina Radoslava i mlađeg brata Rastka Nemanjića /Svetog Save/ sa početka XIII veka /1206-1220. godine/.

Posle sticanja samostalnosti Srpske pravoslavne crkve, 1218. godine, manastir Žiča je bio sedište prvog srpskog arhiepiskopa Save Nemanjića. U Žiči je 1217. godine krunisan kralj Stefan Prvovenčani, kao prvi kralj dinastije Nemanjić, čime je Srbija postala suverena država hrišćanskih zemalja toga vremena.

U manastiru Žiča su do 1253. godine krunisani i svi kasniji vladari dinastije Nemanjić, kraljevi Stefan Prvovenčani, Radoslav, Vladislav, Uroš, Dragutin i Milutin. Jedini srpski srednjovekovni kralj koji nije krunisan u manastiru Žiča je Kralj Stefan Dečanski, sin kralja Milutina, koji je krunisan u Pečkoj Patrijaršiji 6. januara 1322. godine, jer je Žiča bila teško oštećena u vreme bugarsko-tatarskog upada, zbog čega je, krajem 13. veka i sediste Patrijaršije prebaceno u Pečku Patrijaršiju.

Manastir Studenica

Nedaleko od klisure reke Ibar, na desnoj obali reke Studenice, opasan visokim zaštanim zidom, uzdiže se manastir Studenica, koji se smatra jednim od najvećih bogatstava Srpske Pravoslavne crkve.

Sagrađena je 1196. godine kao zadužbina i grobna crkva Stefana Nemanje, utemeljivača nezavisne srpske države i rodonačelnika dinastije, koja će vladati Srbijom puna dva veka.

Pored Nemanje, u Studenici poživaju i mošti njegove žane Ane, kao i njihovog srednjeg sina, osnivača srpske države i prvog srpskog kralja, Stefana Prvovenčanog.

Mnogi vernici i poznavaoći srednjovekovne kulture u Studenicu dolaze samo da bi videli „Raspeće Isusa Hrista“, fresku koja se smatra jednom od najlepših u Srbiji. Na njoj dominira vizantijsko-plava boja koja je početkom XIII veka bila skuplja od zlata.



Impol Seval i Sindikat učestvovali u akciji „Užice za Kosmet“

Akciju „Užice za Kosmet“ organizuje Unija studenata i Unija srednjoškolaca Užica, drugu godinu za redom. Veliki broj mladih ljudi, užičkih srednjoškolaca i studenata učestvovalo je u ovoj humanitarnoj manifestaciji, gde se kroz različite vidove sportskih takmičenja, humanitarnih žurki i kulturnih dešavanja prikuplja novac za najugroženije srpsko stanovništvo u enklavama na Kosovu i Metohiji, južno od reke Ibar.

Tokom dvomesečne humanitarne kampanje užička omladina je skupila 605.000,00 dinara pomoći, a ove godine, kao i prethodne, akciju su podržali i studenti iz Herceg Novog kao i Impol Seval i Sindikat Impol Sevala. Nakon što su prikupljena novčana sredstva organizovana je poseta enklavama na jugu Kosova i Metohije i podela pomoći najugroženijim srpskim porodicama. U posetu je išlo oko 50 studenata i srednjoškolaca iz Užica i Herceg Novog, predstavnici uprave Grada Užica i 5 zaposlenih Impol Sevala.

Za prikupljeni novac kupljeni su šporeti, frižideri, veš mašine i druga bela tehnika, kao i kauči, kreveti i razni drugi nameštaj. Ovog puta, pomoć je namenjena srpskom stanovništvu u jednoj od najvećih srpskih enklava na jugu Kosova i Metohije – enklavi Štrpce. U ovoj enklavi, na krajnjem jugu Kosova i Metohije, podno Šar planine, živi oko 10.000 Srba, koji opstaju i ne žele da napuste svoja vekovna ognjišta, iako ih godinama iscrpljuje, pored oštre klime, nezaposlenost, siromaštvo, stalan oprez i nesigurnost.

Odabir najugroženijih porodica i podela pomoći organizovana je uz pomoć Crvenog krsta Štrpce koji predstavlja glavni oslonac srpskog stanovništva u toj enklavi. Dodeljena pomoć je dragocena, ali prema rečima lokalnog stanovništva, još dragocenija poseta i prisustvo našeg naroda iz centralne Srbije, kao i međusobna druženje i razgovori.

Pored podele pomoći, tokom boravaka na jugu Kosova i Metohije, posjećene su i najveće srpske svetinje: Pečka Patrijaršija, Manastiri Draganac, Zočište, Devič, Gračanica, Sveti Arhangeli kod Prizrena i Visoki Dečani, kao i crkva Bogorodica Ljeviška i Crkva svetog Đorđa u Prizrenu, kao i sam stari grad Prizren i enklava Velika Hoča.



Podela pomoći u Štrpcu



Manastir Visoki Dečani



Pečka Patrijaršija

Sindikalne aktivnosti

Izmenjen Kolektivni ugovor u delu otpremnina za odlazak u penziju



Na sednici Odbora Sindikata Društva, održanoj 06.06.2019. godine, izvršena je izmena i dopuna Kolektivnog ugovora u delu koji se odnosi na otpremnine za odlazak u penziju.

Navedenim izmenama i dopunama, a na osnovu odluke Nadzornog odbora Društva, omogućeno je da zaposleni, koji do 31.07.2019. godine ostvare uslov za prevremenu starosnu penziju, a da pritom do 31.12.2019. godine ne ispunjavaju uslov za starosnu penziju i koji po tom osnovu sa Poslodavcem zaključe sporazum o prestanku radnog odnosa najdalje zaključno sa 31.07.2019. godine, imaju pravo na otpremninu za odlazak u penziju u visini od 4 (četiri) prosečne zarade u Republici Srbiji prema poslednjem objavljenom podatku.

Navedene izmene i dopune Kolektivnog ugovora primenjuju se od 14.06.2019. a prestaju da važe zaključno sa 31.07.2019. godine.

Kamp spremno dočekuje turiste

U Kampu Buljarice u prethodnom periodu završen je inventar, obezbeđeno je tekuće održavanje kućica, a mokri čvor i instalacije su spremljeni za predstojeću turističku sezonu.



Sportisti dostojanstveno prestavljaju Impol Seval

Sportska ekipa Impol Seval-a je od 12. do 16. juna učestvovala na radničkim sportskim igrama u Bečićima. Naš tim borio se u malom fudbalu, basketu, odbojci, višeboju, nadvlačenju konopca, stonom tenisu i drugim sportovima i ostvario zapažene rezultate.

Najbolji rezultat, već tradicionalno, ostvaren je u nadvlačenju konopca, gde su naši zaposleni još jednom dokazali da im, na radničkim igrama, nema ravnih u ovoj disciplini.

Takođe fudbalska ekipa Impol Seval-a učestvovala je na Memorijalnom turniru „Dragan Simić – Sima“ koji je održan u Velikom Parku, kao i na Memorijalnom turniru „Radoimir Rašo Mutavdžić“ koji je održan na terenu u Sevojnu i na oba takmičenja ostvareni su zavidni rezultati.

U svim takmičenjima i na svim terenima zaposleni su takmičarskim duhom i sportskim ponašanjem u najboljem svetlu predstavljali Impol Seval.



Sportska ekipa Impol Seval-a



Memorijalni turnir
„Dragan Simić – Sima“



Nadvlačenje
konopca

Naš penzioner



Panić Stanoje, zasnovao je radni odnos u Društvu 03.05.1978. godine.

U penziju je otišao 03.05.2019. godine, sa poslova Organizator skladištenja i otpreme robe.



Nagradna slagalica

Slaganjem nepravilno raspoređenih slova, iz datog niza, pravilno, dobićete, kao rešenje, narodnu poslovicu.

n	o	i	e	u	l	e	n	i	a	u	o	t	a	v
j	k	n	e	i										

Slova iz datog niza rasporedite u prazne kvadratiće. Za početak rešavanja, za svaku reč, je već upisano po jedno slovo u odgovarajućem kvadratiću.

	o			i			s			ž				e		
	m						z			p			d			

Rešenje slagalice dostavite u zatvorenom kovertu u Kadrovsku službu, kancelarija broj 8, do 31.07.2019. godine.

Tri izvučena pošiljaoca, sa tačnim odgovorom, biće nagrađena.

(Ime i prezime zaposlenog i organizaciona celina)





Kako sačuvati zdravlje tokom vrućina?

Velike letnje vrućine znaju biti ozbiljna smetnja u svakodnevnom funkcionisanju, naročito kod osetljivih grupa, kao što su deca, trudnice, hronični bolesnici, stari itd. Da biste na zdrav način izašli na kraj sa visokim temperaturama, važno je da sledite preporuke i uputstva o načinu ishrane, adekvatnom uzimanju tečnosti, zaštiti od spoljnih uticaja u boravišnom i radnom prostoru, kao i na otvorenom prostoru i doziranju fizičke aktivnosti.

preuzeto sa sajta www.poliklinikaconsilium.com.

Kako da pravilno unosite tečnost

Velika greška tokom velikih vrućina je da pijete hladnu vodu ili sokove pune leda, jer je tada potrebno više vremena da se tečnost raširi po telu i hidrira ga. Umesto hladne, tokom leta pijte vodu normalne temperature.

Voda je uvek bolji izbor od sokova.

Neophodna dnevna količina vode za odrasle je oko 2 litra, uz napomenu da prva jutarnja doza bude bar 2 dcl. Dobro je popiti i topli čaj kada nije visoka vlažnost vazduha, jer topao čaj podstiče znojenje, a time i rashlađivanje tela.

Imajte na umu da se znojenjem gubi tečnost iz tela pa je svakako potrebno da je nadoknadite.

Izbegavajte i alkohol i kafu jer on dodatno isušuje organizam.

Nastojte da uvek uz sebe imate malu flašu vode i da što češće uzimate po nekoliko gutljaja. Na taj način vaše telo će lakše podnositi vrućinu, a time se otrovi izbacuju iz vašeg tela.

Izbegavajte izlaganje velikoj toploti

Kada temperatura pređe 32 stepena, što više vremena provodite u zatvorenom i dobro klimatizovanom prostoru. Ukoliko nemate klima uređaj, možete otići negde gde ga ima, kao što su tržni centri, biblioteke itd.

Klasični ventilatori su efikasni samo kada je temperatura vazduha niža od temperature tela, a u suprotnom osećaćete se kao da sedite ispred fena.

Nastojte da ne izlazite napolje kada je sunce jako u periodu između 11 i 16 sati. Ako već morate izaći, onda obucite nešto lagano, prozračno, svetle boje i od prirodnih materijala.

Kao zaštitu od sunca obavezno koristite naočare i šešire sa širokim obodom, te se najmanje pola sata pre nego izađete namažite sa kremom za zaštitu od sunca.

Da biste obavili svakodnevnu šetnju, idite u ranim jutarnjim ili kasnijim večernjim satima, kada sunca nema. Isto važi i za obavljanje poslova u bašti i dvorištu.

Ishrana tokom leta

Važnu deo očuvanja vašeg zdravlja tokom leta čini ishrana.

Nastojte da povećate unos osvežavajućih namirnica i onih koje stvaraju tečnost, kao što su: salate, voće i voćni sokovi (od ceđenog voća, ne kupovni), masline, boza, sojino mleko u raznim kombinacijama sa voćem, paradajz (posebno kuvani), tikvice, čorbe sa mnogo biljnih začina, alge, žitarice, bundeva, krompir, orasi i semenje, sve vrste kupusa – kao varivo ili salata sa susamom, šargarepa, celer, pečurke su perfektna hrana za organizam koji se prilagođava promenama. Najbolje je da sva jela jedete mlaka, na srednjoj temperaturi.

Poželjno je da u letnjim mesecima uvek uz sebe imate nešto slatko poput suvog voća, slatkiša od meda i susama i slično.

Prirodni načini rashlađivanja tela

Možete se rashladiti tuširanjem mlakom vodom (nastojte da voda ne bude ni previše hladna ni previše vruća da ne biste dodatno šokirali organizam).

Možete se rashladiti kvašenjem odeće, ili stavljanjem ohlađenih predmeta ili leda ispod pazuha ili na prepone, sa mokrim peškirom oko vrata, zglobova, ispod pazuha i sl.

Toplotni udar

Veoma je važno i da znate da prepoznate simptome toplotnog udara.

On nastaje nakon nekontrolisanog izlaganja visokoj temperaturi, najčešće podnevnom suncu i u simptomima dominira glavobolja, crvenilo lica, muka, povraćanje. U ovom stanju potrebno je rashlađivanje, kako spoljašnje tako i napicima, a u slučaju upornog povraćanja i infuziona terapija.

Ako imate obilno znojenje sa hladnom, lepljivom kožom, izražen umor, grčeve u mišićima, mučninu, nesvesticu, uz progresiju do porasta telesne temperature, suhu toplu kožu, ako povraćate ili imate poremećaje stanja svesti, potrebno je da što pre potražite pomoć lekara.



Izvršni urednik: Gordana Savić
Članovi redakcije: Ninko Tešić, Gordana Savić, Budimir Bulatović, Sanja Bosiljčić
Obradili i uredili: Gordana Savić, Nataša Glogovac i Lazar Đokić
Tekstove pripremili: Gordana Savić, Lazar Đokić i Nataša Glogovac
Fotografije: Lazar Đokić i Nataša Glogovac
Izdaje: Impol Seval a.d. Sevojno, Prvomajska bb
e-mail: gordana.savic@impol.rs
Štampa: Grafičar Užice
Tiraž: 500 primeraka